**Menu** **od 7.09. - 11.09.2020 r.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek****7.09.2020** | zupa ogórkowa z ryżem 300 ml (300 kcal) + makaron z serem polany masełkiem 300 g. (750 kcal) + napój 200 ml (150 kcal) RAZEM: 1200 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Wtorek****8.09.2020** | zupa krem porowy z grzankami 300 ml (300 kcal) + gulasz wieprzowy 100 g. z 2 gałkami kaszy gryczanej i marchewka 100 g.(770 kcal) (770 kcal) + napój 200 ml (150 kcal) RAZEM: 1220 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Środa****9.09.2020** | zupa ziemniaczana 300 ml (300 kcal) + pierogi z mięsem 10 szt. (800 kcal) + napój 200 ml (150kcal)RAZEM: 1250 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Czwartek****10.09.2020** | zupa koperkowa z ryżem 300 (300 kcal) +dewolaj 100 g. z 2 gałkami ziemniaków i surówka z kapusty czerwonych 100 g. (800 kcal) + napój 200 ml (150 kcal)RAZEM: 1250 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Piątek****11.09.2020** | zupa jarzynowa 300 ml (300 kcal) +ryba miruna 100 g. z 2 gałami ziemniaków i surówka z kapusty kiszonej 100 g. (800 kcal)+ napój 200 ml (150 kcal)RAZEM: 1250 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

Alergeny w potrawach, produkt może zawierać:: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak

**Telefon zamówienia 12 258 12 42**