**Menu** **od 28.09. - 2.10.2020 r.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek****28.09.2020** | zupa jesienna 300 ml (300 kcal) + spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 300 g. (750 kcal) + napój 200 ml (150 kcal) RAZEM: 1200 kcal |
| **ALERGENY** |  |
| **Wtorek****29.09.2020** | zupa zalewajka z ziemniakami 300 ml (300 kcal) + gulasz wieprzowy 100 g. z 2 gałkami kaszy i surówka wielowarzywna 100 g. (800 kcal) + napój 200 ml (150 kcal)RAZEM:1300 kcal  |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Środa** **30.09.2020** | zupa rosół z makaronem 300 ml (300 kcal) + kotlecik wieprzowy 100 g. z 2 gałkami ziemniaków i surówka z białej kapusty 100 g. (800 kcal) + napój 200 ml (150 kcal)RAZEM:1300 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Czwartek****1.10.2020** | zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (300 kcal) + podudzie z kurczaka 100 g. z 2 gałkami ziemniaków i surówka z kapusty pekińskiej 100 g. (780 kcal) + napój 200 ml (150 kcal)RAZEM: 1230 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Piątek****2.10.2020** | zupa barszcz czerwony z jajkiem 300 ml (300 kcal) + 10 szt. pierogi ruskie (770 kcal) + napój 200 ml (150 kcal)RAZEM: 1220 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

Alergeny w potrawach, produkt może zawierać:: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak

**Telefon zamówienia 12 258 12 42**