**Menu** **od 31.08. - 4.09.2020 r.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek****31.08.2020** |  |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Wtorek****1.09.2020** | zupa rosołek zasypany grysikiem 300 ml (300 kcal) + gulasz drobiowy 100 g. z 2 gałkami ryżu i marchewka 100 g.(770 kcal) (770 kcal) + napój 200 ml (150 kcal) RAZEM: 1220 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Środa****2.09.2020** | Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (300 kcal) + kromeczka schabu 100 g. z 2 gałkami ziemniaków i surówka z białej kapusty 100 g.(850 kcal) + napój 200 ml (150kcal)RAZEM:1300 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Czwartek****3.09.2020** | zupa krupnik 300 ml (300 kcal) + kotlecik drobiowy mielony 100 g. z 2 gałkami ziemniaków i surówka z buraczków czerwonych 100 g. (800 kcal) + napój 200 ml (150 kcal)RAZEM: 1250 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Piątek****4.09.2020** | zupa kalfiorowa 300 ml (300 kcal) +łazanki z kiełbaską 300 g. (780 kcal)+ napój 200 ml (150 kcal)RAZEM: 930 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

Alergeny w potrawach, produkt może zawierać:: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak

**Telefon zamówienia 12 258 12 42**