**Menu** **od 14.09. - 18.09.2020 r.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek**  **14.09.2020** | zupa wiosenna 300 ml (300 kcal) +makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 300 g. (750 kcal) + napój 200 ml (150 kcal)  RAZEM: 1200 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Wtorek**  **15.09.2020** | zupa grochowa 300 ml (300 kcal) + pierogi ruskie 10 szt.(770 kcal) + napój 200 ml (150 kcal)  RAZEM: 1220 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Środa**  **16.09.2020** | zupa grysikowa300 ml (300 kcal) + sznycelek wieprzowy 100 g. z 2 gałkami ziemniaków i marchewka na ciepło 100 g. (800 kcal) + napój 200 ml (150kcal)  RAZEM: 1250 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Czwartek**  **17.09.2020** | zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (300 kcal) + kotlecik drobiowy 100 g. z 2 gałkami ziemniaków i buraki czerwone 100 g. (800 kcal) + napój 200 ml (150 kcal)  RAZEM: 1250 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Piątek**  **18.09.2020** | zupa żurek z ziemniakami 300 ml (300 kcal) + łazanki z kiełbaską 300 g. (780 kcal)+ napój 200 ml (150 kcal)  RAZEM: 1230 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

Alergeny w potrawach, produkt może zawierać:: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak

**Telefon zamówienia 12 258 12 42**