**Menu** **od 21.09. - 25.09.2020 r.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek****21.09.2020** | zupa ogórkowa z ryżem 300 ml (300 kcal) + makaron z serem polany masełkiem 300 g. (750 kcal) + napój 200 ml (150 kcal) RAZEM: 1150 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Wtorek****22.09.2020** | upa pieczarkowa z makaronem 300 ml (300 kcal) + potrawka drobiowa z jarzynami i ryżem 300 g (770 kcal) + napój 200 ml (150 kcal) RAZEM: 1220 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Środa****23.09.2020** | zupa krupnik 300 ml (300 kcal) + kromeczka schabu 100 g. z 2 gałkami ziemniaków i buraki 100 g. (850 kcal) + napój 200 ml (150 kcal)RAZEM: 1300 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Czwartek****24.09.2020** | Zupa koperkowa zryżem 300 ml (300 kcal) + dewolaj 100 g. z 2 gałkami ziemniaków i marchewka na ciepło 100 g. (800 kcal) + napój 200 ml (150 kcal)RAZEM: 1250 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Piątek****25.09.2020** | zupa kalfiorowa 300 ml (300 kcal) + ryba miruna 100 g z 2 gałkami ziemniaków i surówka z kapusty kiszonej 100 g. (800 kcal)+ napój 200 ml (150 kcal)RAZEM: 1250 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

Alergeny w potrawach, produkt może zawierać:: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak

**Telefon zamówienia 12 258 12 42**