

PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH "AlphaCamps"

Miejsce: Szkoła Podstawowa im. Ks. Józefa Poniatowskiego i Przedszkole Samorządowe w Mnikowie (ul. Doliny Mnikowskiej 7, 32-084 Mników)

Terminy:

I turnus: 6-10.07.2026 r.

II turnus: 13-17.07.2026 r.

III turnus: 20-24.07.2026 r.

1. Cel i założenia wypoczynku:

Głównym celem półkolonii jest zapewnienie dzieciom bezpiecznego, aktywnego i rozwijającego wypoczynku w czasie wakacji. Program zakłada integrację rówieśniczą, rozwój sprawności fizycznej poprzez gry, zabawy sportowe oraz ćwiczenia ogólnorozwojowe pod okiem doświadczonego zespołu trenerskiego, pobudzanie kreatywności podczas warsztatów plastyczno-edukacyjnych oraz praktyczne osvajanie z językiem angielskim w swobodnej, zabawowej formie. Całość programu wzbogacona jest o angażujący system rywalizacji, w ramach którego uczestnicy mogą zdobywać specjalne odznaki za swoje osiągnięcia i zaangażowanie, co dodatkowo zmotywuje ich do aktywności i wspólnej zabawy.

2. Ramowy plan dnia:

- 08:00 – 08:30 | Zbiórka uczestników, sprawy organizacyjne, przypomnienie zasad BHP.
- 08:30 – 10:00 | Poranny blok zajęć sportowo-integracyjnych (gry zespołowe, integracyjne; tory przeszkód).
- 10:00 – 10:30 | Przerwa śniadaniowa, wdrażanie nawyków higienicznych.
- 10:30 – 12:00 | Blok zajęć plenerowych i edukacyjnych z elementami języka angielskiego.
- 12:00 – 12:30 | Czas na higienę osobistą i wyciszenie organizmu.
- 12:30 – 13:30 | Przerwa obiadowa.
- 13:30 – 15:00 | Popołudniowy blok zajęć zadaniowych (gry terenowe, zajęcia plastyczne).
- 15:00 – 16:00 | Podsumowanie dnia, spokojne zabawy świetlicowe, odbiór dzieci przez rodziców/opiekunów).

3. Zarys tematyczny (Harmonogram tygodnia):

- **Poniedziałek (Integracja i Bezpieczeństwo):** Wzajemne poznanie się grupy, zapoznanie z obiektem i regulaminem. Gry i zabawy integracyjne. Aktywności sportowe. Gra terenowa z elementami języka angielskiego. Stworzenie i podpisanie wspólnego "Kontraktu Półkolonisty".
- **Wtorek (Dzień Sportu i Współpracy):** Zespołowe aktywności sportowe z naciskiem na postawę *fair play*. Wprowadzenie angielskiego słownictwa tematycznego w formie zabaw ruchowych.
- **Środa (Dzień Młodego Odkrywcy):** Gry i zabawy ruchowe. Aktywności sportowe. Zajęcia terenowe wokół placówki. Rozwiązywanie prostych zagadek logicznych oraz warsztaty z wykorzystaniem elementów przyrody.
- **Czwartek (Twórczość i Kreatywność):** Gry i zabawy ruchowe. Aktywności sportowe. Rozbudowane warsztaty plastyczne oraz zadania konstrukcyjne wymagające współpracy w małych grupach.
- **Piątek (Podsumowanie i Pożegnanie):** Wielka gra terenowa sprawdzająca wiedzę zdobytą podczas turnusu. Uroczyste podsumowanie półkolonii, rozdanie odznak, pamiątkowych dyplomów oraz pożegnanie z uczestnikami.